

Standardowa analiza nasienia nie zawsze jest wystarczającą do diagnozowania płodności. 40% mężczyzn z zaburzeniami funkcji rozrodczej ma prawidłowe parametry analizy nasienia.^{5,6} Ze względu na fakt, iż stres oksydacyjny odgrywa dużą rolę w zaburzeniach funkcji reprodukcyjnych u mężczyzn, pomiar jego poziomu w nasieniu staje się standardową praktyką.

Stres oksydacyjny i przeciwutleniacze

Naturalnie nasz organizm zawiera dwa kluczowe systemy, które zmniejszają stres oksydacyjny: enzymatyczny i nieenzymatyczny.

Mechanizm enzymatyczny stanowi główny antyoksydacyjny mechanizm obronny organizmu.

Podstawowymi składnikami systemu enzymatycznego są:

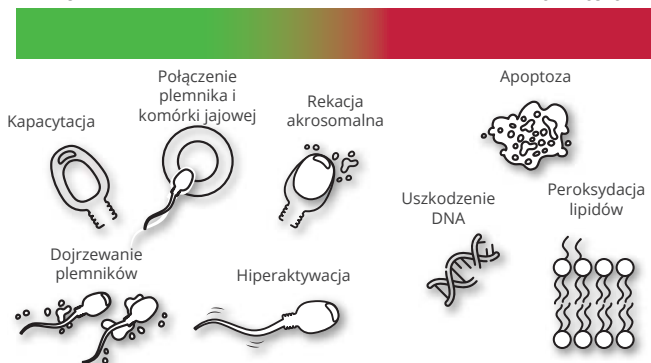
- N-acetylo-L-cysteina** (jako biologiczny prekursor L-glutationu);
- Glutation (GSH);**
- Selen i Cynk** (jako składniki istotne dla działania enzymów).

Mechanizm nieenzymatyczny składa się z enzymów i przeciwutleniaczy takich jak **likopen, witaminy C, E, B6, B12, koenzym Q10, L-karnityna i innych**, - które pomagają także w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Aby utrzymać prawidłową spermatogenezę i funkcje reprodukcyjne, należy dostarczać organizmowi niezbędnych mikroelementów i antyoksydantów. Szczególnie ważne są te, które działają poprzez wszystkie trzy mechanizmy obronne przed stresem oksydacyjnym i przyczyniają się do syntezy DNA i spermatogenezy.

Zrównoważony (fizjologiczny) poziom ROS potrzebny do normalnego funkcjonowania

Upośledzona funkcja nasienia spowodowana "stresem oksydacyjnym"



Zalecenia dla mężczyzn

Aby w maksymalnym stopniu poprawić proces spermatogenezy, zaleca się, aby mężczyzna:



Powstrzymał się lub znacznie ograniczył palenie tytoniu i spożywanie napojów.

Był aktywny fizycznie, ponieważ sport pomaga się zrelaksować i poprawia krążenie.



Zachował rytm dnia, ponieważ regularność jest bardzo ważna.

Unikał toksycznego środowiska (praca z farbą, lakierem itp.).



Unikał przebywania w środowisku o wysokiej temperaturze (sauna itp.).



Więcej informacji na:
www.sermatropalfa.pl



SA_PT_PL_2020_01

Sermatrop[®] Alfa

SUPLEMENT DIETY

1 TABLETKA
DZIENNIE

Przyszłość jest
w twoich rękach

Męska płodność i stres oksydacyjny

Miliony par na całym świecie są dotknięte różnymi zaburzeniami mającymi wpływ na zdolności reprodukcyjne.¹ Męski czynnik odgrywa rolę u 60% par, które mają problemy z płodnością.²

Stres oksydacyjny jest stanem, który powoduje zwiększone uszkodzenia komórek wywołane przez wolne rodniki tlenowe znane jako reaktywne formy tlenu (RFT). Podczas tego procesu podwyższona produkcja RFT ogranicza obronę antyoksydacyjną organizmu.

Aż 80% przyczyn osłabionej funkcji reprodukcyjnej mężczyzn ma związek ze stresem oksydacyjnym.^{3,4}

Na powstawanie stresu oksydacyjnego w dużej mierze mają wpływ negatywne czynniki środowiskowe (zanieczyszczenie, toksyny i promieniowanie), niezdrowy tryb życia (palenie, alkohol, nieodpowiednia dieta, otyłość oraz zbyt intensywne ćwiczenia), wysoka temperatura, starzenie się i stres.

Kluczowym czynnikiem przyczyniającym się do stresu oksydacyjnego jest stan zapalny dróg moczowych, który powstaje w wyniku żylaków powrózka nasiennego, nie do końca wyleczonych infekcji lub współistniejących chorób układowych jak cukrzyca, reumatyzm, astma itd.⁷

Podczas gdy niewielkie ilości RFT są wymagane do normalnego funkcjonowania plemników, nieproporcjonalnie wysokie poziomy mogą mieć negatywny wpływ na jakość plemników i ogólne zdolności do zapłodnienia.

Utleniacze:

- Styl życia
- Infekcje
- Żylaki powrózka nasiennego
- Choroby układowe

Przeciwutleniacze ↓



Zrównoważony (fizjologiczny) poziom ROS potrzebny do normalnego funkcjonowania



Sermatrop Alfa®

Sermatrop Alfa® to opatentowany kompleks antyoksydantów, witamin, mikroelementów i aminokwasów opracowany dla mężczyzn w celu wsparcia prawidłowej płodności i prawidłowych funkcji rozrodczych.



- **Glutation** to trójpeptyd (cysteina, glicyna i kwas glutaminowy), który jest obecny w większości komórek i pełni różne funkcje biologiczne łączne z uczestnictwem w antyoksydacyjnych mechanizmach obronnych organizmu i oczyszczaniu z toksycznych produktów przemiany materii.⁸
- **N-acetylocysteina** jest prekursorem L-cysteiny-aminokwasu, który tworzy strukturę glutationu i innych białek.⁹
- **Likopen** jest dominującym karotenoidem w obrębie jądra komórkowego; podstawowy składnik nie-enzymatycznych substancji redukujących, które naturalnie występują w męskim układzie rozrodczym.^{10, 11}
- **Witaminy C i E** przyczyniają się do ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym.
- **Czosnek** (*Allium sativum* L.) zawiera szeroką gamę substancji aktywnych w postaci olejków eterycznych, kwasów tłuszczowych, enzymów, aminokwasów, witamin i minerałów i jest doceniany za swoje zalety dla organizmu człowieka.
- **Selen** przyczynia się do ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym i wspomaga prawidłową spermatogenezę.

- **Cynk** przyczynia się do utrzymania prawidłowej płodności i funkcji rozrodczych, ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym, prawidłowej syntezy DNA, utrzymania prawidłowego poziomu testosteronu we krwi oraz bierze udział w procesie podziału komórek.
- **Witaminy C** oraz witaminy B₆ i B₁₂ wpływają na prawidłowy metabolizm energetyczny.
- **Kwas foliowy i witamina B₁₂** uczestniczą w procesie podziału komórki.
- **L-karnityna** jest substancją o strukturze podobnej do aminokwasów. Naturalnie występuje w ludzkim ciele i żywności pochodzenia roślinnego i zwierzęcego, bierze udział w metabolizmie energetycznym komórek.^{7, 9}
- **Koenzym Q₁₀** jest substancją występującą we wszystkich komórkach ludzkiego ciała, uczestniczącą w metabolizmie energetycznym komórki, a także biorącej udział w endogennej syntezie przeciwutleniaczy rozpuszczalnych w tłuszczach.^{12, 13}



Sermatrop Alfa® jest wygodny w użyciu, należy go przyjmować tylko raz dziennie.

Zalecany czas stosowania Sermatrop Alfa® wynosi 3 miesiące, tj. podczas całego procesu spermatogenezy. Jednak osoby, u których występuje większe zapotrzebowanie na mikroelementy i przeciwutleniacze (selen i cynk) mogą przedłużyć czas stosowania Sermatrop Alfa do 6 miesięcy. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia.

Wszystkie składniki posiadają 18 certyfikatów jakości i są substancjami jakości farmaceutycznej.



Opakowanie: 30 tabletek powlekanych.
Producent: Laboratoire d'Innovation Végétale SAS, France.

SKŁADNIK	1 TABLETKA ZAWIERA
L-glutation	12 mg
N-acetylo-L-cysteina	60 mg
Likopen	7 mg
Witamina C	180 mg
Witamina E	30 mg
<i>Allium sativum</i>	8,34 mg
Selen	80 µg
Cynk	15 mg
Kwas foliowy	400 µg
Witamina B ₁₂	3 µg
Witamina B ₆	3 mg
L-karnityna	100 mg
Koenzym Q ₁₀	22 mg

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Bardzo ważna jest zrównoważona dieta i zdrowy styl życia.

Bibliografia

1. WHO laboratory manual for the examination and processing of human semen (WHO, 2010).
2. Oxidative stress and male infertility - a clinical perspective. Tremellen, 2008. Human Reproduction Update 14, 243-258.
3. Male factor infertility: evaluation and management. Brugh et al. Med Clin North Am. 2004;88:367-85.
4. Epidemiology and aetiology of male infertility. D. S. Irvine Hum Reprod 1998 33-44.
5. Role of semen analysis in subfertile couples. Van der Steeg, Steures, Eijkemans, et al. Fertil Steril. 2011;95:1013-9.
6. Controversies surrounding the 2010 WHO cutoff values for human semen characteristics and its impact on unexplained infertility. Sandro C. Esteves et al. 2015.
7. Pham-Huy, Lien Ai et al. Free radicals, antioxidants in disease and health. International Journal of Biomedical Science: IJBS vol. 4,2 (2008): 89-96.
8. Glutathione! The Path Ahead. Pizzorno. Integrative Medicine, Vol. 13, No. 1, February 2014.
9. Oxidants, Antioxidants, and Impact of the Oxidative Status in Male Reproduction. Henkel et al, 2018.
10. Lycopene therapy in idiopathic male infertility - a preliminary report. Narmada P. Gupta et al. 2002.
11. Lycopene improves the distorted ratio between AA/DHA in the seminal plasma of infertile males and increases the likelihood of successful pregnancy. Filipcikova et al. Biomed Pap Med Fac Univ Palacky Olomouc Czech Repub. 2015 Mar; 159(1):77-2.
12. Coenzyme Q10 treatment in infertile men with idiopathic asthenozoospermia: a placebo-controlled, double-blind randomized trial. Balercia et al. 2009.
13. Bioenergetic and Antioxidant Properties of Coenzyme Q10: Recent Developments. Littarru et al, 2007.

