**Cefavit B12**

****

**Wysoka dawka 400 mcg (200 metylokobolamina , 200 cyjanokobolamina)**

**- produkt wegański**

**Postać rozpuszczalna w ustach (zarejestrowane jako tabletka dożucia):**

**- lepsza przyswajalność (zaczyna wchłaniać się przez śluzówkę jamy ustnej)**

**- łatwiejsza w przełykaniu (ułatwienie dla osób starszych)**

**- malinowy smak**

**- preparat niemieckiej firmy Cefak działającej od 1946 roku**

**Zalecenia do suplementacji B12 :**

**- stosowanie metforminy**

**- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego**

**- pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny**

**- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego a także utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych**

**- uzupełnianie witaminy B12 u wegan**